

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN
TRANSFORMASIONAL DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA
POLISI DI POLRESTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memenuhi Derajat Sarjana S-1



Diajukan oleh :

RIJKI ARIA PRIBADI

F 100 100 168

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSTAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN
TRANSFORMASIONAL DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA
POLISI DI POLRESTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Derajat dengan gelar Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

RIJKI ARIA PRIBADI

F 100 100 168

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL
DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA POLISI DI POLRESTA
SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

RIJKI ARIA PRIBADI

F 100 100 168

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji Skripsi S-1

Telah disetujui oleh

Pembimbing Utama



Dra. Partini M, Si

Tanggal, 12 Desember 2014

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN
TRANSFORMASIONAL DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA
POLISI DI POLRESTA SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

RIJKI ARIA PRIBADI

F 100 100 168

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 24 Desember 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

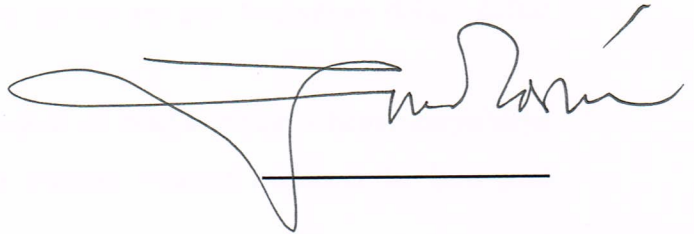
Penguji Utama

(Dra. Partini, M.Si)



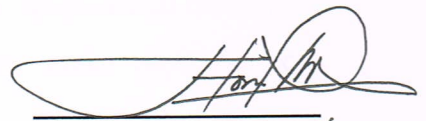
Penguji pendamping I

(Drs. Mohammad Amir, M.Psi)



Penguji pendamping II

(Drs. Soleh Amini, M.Si)



Surakarta, 24 Desember 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



(Dr. Taufik, M.Si)

LEMBAR PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIJKI ARIA PRIBADI

NIM : F 100 100 168

Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA POLISI DI POLRESTA SURAKARTA”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar – benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat maupun meminta ke biro jasa pembuatan skripsi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat. Apabila dilain waktu ditemukan hal – hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Alhamdulillahirobilalamin

Surakarta, 12 Desember 2014



Yang menyatakan

RIJKI ARIA PRIBADI

087 812 731 621

MOTTO

“...sesungguhnya Allah sekali – kali tidak akan merubah sesuatu nikmat yang telah dianugerahkan-Nya kepada sesuatu kaum, hingga kaum itu merubah apa yang ada pada diri mereka sendiri...”

(QS. An Anfaal [8] : 53)

“Kelemahan terbesar terletak pada keputusan. Cara yang paling pasti untuk sukses adalah selalu mencobanya satu kali lagi”

(Thomas Alva Edison)

“Kesuksesan tidak dapat diperoleh secara instan, kita membutuhkan perjuangan dan pengorbanan serta semangat yang besar dan kuat”

(Penulis)

**VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

VISI

Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi
yang Dapat Mengedepankan Risalah Islam dan Budaya Indonesia

MISI.

Mengembangkan Pendidikan Psikologi
Di Tingkat Sarjana dan Magister Psikologi Profesi

TUJUAN

Menjadi Fakultas Psikologi yang Terkemuka di Indonesia
Meningkatkan Peran Psikologi Dalam Upaya Membangun
Kualitas Kesehatan Mental Masyarakat

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

- Kedua orangtua, Bapak Misgimin S.Sos dan Ibu Supiyani terimakasih atas semua dorongan dan doanya
- Kakak dan Adik tersayang, Mas Wahyu Rama Pribadi dan Dek Ilham Maulana Pribadi terimakasih atas kasih sayangnya yang diberikan kepada penulis
- Teman seperjuangan Lina Nugrahini dan Intan Oktavia, terimakasih atas kerjasama dan dukungan selama melakukan penelitian ini
- Sahabat – sahabat penulis dan teman – teman Fakultas Psikologi angkatan 2010, Arifa, Sadda, Devi, Intan Permata yang selalu memberikan dukungan
- Teman – teman SAS FM, mas nicko, merlin, putri baba, junot, dan lainnya yang tidak disebutkan terimakasih atas dukungan dan doanya sehingga terselesainya skripsi ini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhandulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi banyak mengalami kekurangan, karena itu penulis berharap masukan dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih sempurna. Selain itu, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari beberapa pihak. Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Ungkapan terimakasih penulis haturkan kepada:

1. Bapak Dr. Taufik, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. Ibu Dra.Partini, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang berkenan meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Soleh Amini, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran – saran hingga terselesainya skripsi ini.
4. Bapak Drs. Moh. Amir, M.Si selaku pembimbing akademik yang berkenan memberikan bimbingan dan masukan yang bermanfaat bagi penulis
5. Seluruh staff tata usaha dan biro skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
6. Pihak Polresta Surakarta yang telah bersedia memberikan ijin penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana sesuai harapan penulis
7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan penulis satu per satu terima kasih atas bantuan dan dukungannya

Selanjutnya penulis berdoa semoga perbuatan baik bapak-ibu, saudara-saudari dibalas oleh Tuhan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja yang membaca skripsi ini.

Wassalamualaikum wr.wb

Surakarta, 12 Desember 2014

(penulis)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
ABSTRAKSI	xviii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	11
A. Stres Kerja	11
1. Pengertian Stres	11

2. Pengertian stres kerja	13
3. Aspek - aspek stres kerja.....	14
4. Jenis – jenis stres kerja.....	16
5. Faktor – faktor yang mempengaruhi stres kerja	17
6. Dampak Stres Kerja	23
7. Manajemen stres kerja	24
B. Gaya Kepemimpinan Transformasional	27
1. Pengertian kepemimpinan.....	27
2. Pengertian Gaya Kepemimpinan Transformasional	30
3. Aspek – Aspek Gaya Kepemimpinan Transformasional	31
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Gaya Kepemimpinan Transformasional	35
5. Implementasi Gaya Kepemimpinan Transformasional	36
C. Hubungan Gaya Kepemimpinan Transformasional dengan Stres Kerja	39
D. Hipotesis	44
BAB III	45
A. Identifikasi Variabel Penelitian	45
B. Definisi Operasional Penelitian	45
1. Gaya Kepemimpinan Transformasional	45
2. Stres Kerja.....	46
C. Subjek Penelitian	46
1. Populasi.....	46

2. Sampel.....	47
D. Metode dan Alat Ukur Data.....	47
E. Validitas dan Reliabilitas.....	51
1. Validitas	51
2. Reliabilitas	53
F. Metode Analisis Data	54
BAB IV	56
A.Persiapan Penelitian.....	56
1. Orientasi Kancan Tempat Penelitian	56
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	57
3. Perijinan Penelitian	60
B. Pelaksanaan Penelitian.....	60
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	60
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	61
3. Pelaksanaan Skoring Untuk Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
4. Perhitungan Skor Uji Daya Beda dan Reliabilitas.....	63
5. Penyusunan Alat Ukur Setelah Uji Coba.....	67
6. Skoring Untuk Uji Hipotesis.....	68
7. Analisis Data.....	68
C. Pembahasan	71
BAB V	81
A. Kesimpulan.....	81

B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Stres Kerja	49
Tabel 2. Nilai Skor Aitem Skala Stres Kerja.....	50
Tabel 3. Blue Print Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional.....	50
Tabel 4. Nilai Skor Aitem Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional	51
Tabel 5. Blue Print Skala Stres Kerja	58
Tabel 6. Blue Print Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional.....	59
Tabel 7. Uji Daya Beda Aitem Variabel Stres Kerja.....	64
Tabel 8. Susunan Aitem Skala Stres Kerja yang Valid dan Gugur	65
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Daya Beda dan Reliabilitas.....	65
Tabel 10. Uji Daya Beda Variabel Gaya Kepemimpinan Transformasional	66
Tabel 11. Susunan Aitem Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional yang Valid dan Gugur	66
Tabel 12. Rangkuman Hasil Uji Daya Beda dan Reliabilitas.....	67
Tabel 13. Susunan Aitem Variabel Stres Kerja Setelah <i>Try Out</i>	67
Tabel 14. Susunan Aitem Variabel Gaya Kepemimpinan Transformasional Setelah <i>Try Out</i>	67
Tabel 15. Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase Stres Kerja.....	70
Tabel 16. Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase Gaya Kepemimpinan Transformasional	70
Tabel 17. Uji Hipotesis <i>Product Moment</i> , Sumbangan Efektif, Kategorisasi	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Validitas dan Reliabilitas Stres Kerja	91
B. Validitas dan Reliabilitas Gaya Kepemimpinan Transformasional	108
C. Uji Normalitas Sebaran	120
D. Uji Linieritas	122
E. Uji Hipotesis	128
F. Norma Kategorisasi Stres Kerja.....	133
G. Norma Kategorisasi Gaya Kepemimpinan Transformasional	138
H. Skala Penelitian.....	143
I. <i>Blue Print</i> Skala Penelitian	151
J. Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian	159

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prosentase Gaya Kepemimpinan Transformasional	75
Gambar 2. Prosentase Stres Kerja.....	78

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA POLISI

Kepolisian di Indonesia erat hubungannya dengan keamanan dan ketertiban masyarakat (kantibmas). Seorang polisi harus memiliki kesiapan akan tantangan dalam pekerjaan serta tahan terhadap tekanan baik dari lingkungan pekerjaannya maupun diluar pekerjaannya. Tak jarang tuntutan-tuntutan yang harus dipenuhi menimbulkan rasa tertekan yang memicu timbulnya stres kerja. Akan tetapi hal tersebut bisa diminimalisir dengan adanya gaya kepemimpinan transformasional, dengan adanya gaya kepemimpinan transformasional seorang anggota merasa percaya, kagum, loyal dan hormat kepada pemimpinnya sehingga visi dan misi organisasi dapat tercapai. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara gaya kepemimpinan transformasional dengan stres kerja pada anggota polisi. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara gaya kepemimpinan transformasional dengan stres kerja.

Subjek penelitian adalah anggota polisi di Polresta Surakarta yang mengalami indikasi stres kerja berupa gejala badan, gejala emosional, maupun gejala perilaku. Jumlah subjek pada penelitian ini berjumlah 120 anggota polisi. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif. Analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara gaya kepemimpinan transformasional dengan stres kerja dapat dilihat pada nilai korelasi (r) sebesar $-0,518$ dengan signifikansi $0,000$ ($p \leq 0,01$). Hasil kategorisasi diketahui bahwa variabel stres kerja memiliki rerata empirik sebesar $68,22$ dan rerata hipotetik sebesar 70 yang berarti tergolong sedang. Variabel gaya kepemimpinan transformasional memiliki rerata empirik sebesar $77,66$ dan rerata hipotetik sebesar 70 yang berarti tergolong sedang. Sumbangan dukungan sosial terhadap stres kerja sebesar $26,8\%$, sisanya sebesar $7,16\%$ dipengaruhi oleh faktor lain di luar gaya kepemimpinan transformasional. Kesimpulan dari hasil penelitian adalah ada hubungan negatif antara gaya kepemimpinan transformasional dengan stres kerja.

Kata kunci: gaya kepemimpinan transformasional, stres kerja, polisi